

たちかわ市民交流大学 情報誌

# まらり・たちかわ

2007  
9  
Sep

平成19年(2007)  
9月10日 発行  
〒190-0012  
東京都立川市曙町2-36-2  
ファール立川  
センタースクエア5階4階  
☎042-527-5757  
☎042-528-6806  
✉shodugabag@city.tachikawa.lg.jp  
立川市ホームページ  
<http://www.city.tachikawa.tokyo.jp>

編集・発行=たちかわ市民交流大学 市民推進委員会 広報情報部会 / 立川市教育委員会 生涯学習推進センター

創刊号



たちかわ市民交流大学

講座ガイド(10~12月分)

# さあ、たちかわ市民交流大学の開講です

10月、いよいよたちかわ市民交流大学が開講します。

市民交流大学は、市民の生涯学習を支援していくため、大きく分けて次のようなねらいを持って、多様な講座学習事業を、さまざまな学習施設で実施していくものです。

また、市民交流大学の講座は、企画運営の担い手に応じ、市民企画講座、行政企画講座、団体企画型講座の3つの柱を持って事業を展開していきます。

## (事業のねらい)

これまで行政が中心となって企画運営してきた講座学習を、多くの市民に参画いただく中で、市民と行政の協働により、より市民感覚に即した講座事業として充実・発展させていきます。  
これまで個々別々に取り組まれ情報提供されてきた多様な講座学習事業を、「市民交流大学」の名のもとに体系化し、わかりやすくメニュー化して実施していきます。

## (講座事業展開の柱)

事業区分	説明
市民企画講座	市民推進委員会に参画する市民が企画、実施する講座
行政企画講座	従来どおり、行政各部署が企画、実施する講座
団体企画型講座	公募に応じ、市民活動団体やサークル等が企画提案、実施する講座

## (講座情報と講座の受講は?)

市民交流大学で実施される講座の情報は、本誌「情報誌 きらり・たちかわ」や広報たちかわで提供していきます。

情報提供や講座の受講についての詳細は、本誌16ページをごらんください。

ともかくにも、たちかわ市民交流大学の講座が始まります。この情報誌のページをめくってみてください。いろいろな講座との出会いがあなたをお待ちしております。

平成19年9月

たちかわ市民交流大学市民推進委員会 情報広報部  
立川市・立川市教育委員会

## 目次

内容別の実施講座一覧(10～12月開講分).....	2
市民企画講座特集.....	4
行政企画講座のご案内.....	9
講座の会場となる主な施設のご案内.....	15
たちかわ市民交流大学受講のご案内.....	16
(コラム) きらりたちかわ人.....	5
ウォッチング「立川の夏まつり」.....	6
きらりクイズ.....	9～14

# 内容別の実施講座一覧(10～12月開講分)

	番号	講座名	頁
家庭と子ども	A001	らくらく・ごっくん(離乳食準備教室)	9
	A002	自転車に乗れない小学生のための自転車教室	9
	A003	自分を好きになろう～あなたもわたしもぼくもたいせつ～	9
	A004	ファミリー・サポート・センター 事業説明会	9
	A005	子どもの心の発達と親の関わり～乳幼児期から思春期までを通して～	9
	A006	父親が作る子ども食	9
	A007	不登校の親子をサポートする講演会(第4回)	9
	A008	家庭教育講座「子どもを危険から守るために……」	9
	A009	パネルディスカッション「すくすく育つ「食」ってなあに～立川の食育を考える」	10
	A010	子どもと本のボランティア研修	10
	A011	講演会「本という窓を子どものまわりに」	10
	A012	冬野菜の半日収穫体験	10
	A013	家庭で活かすカウンセリング講座	5
これからの社会	B001	介護教室	10
	B002	障害者にやさしい地域をつくるために～精神障害への理解と共生を考える	10
	B003	インターネットでまちづくり～市民にやさしい地域情報政策	10
	B004	暮らしと経済シリーズ 「あなたの保険、きちんと保険金が下りますか?～生命・損害保険の見直し」	10
	B005	暮らしと経済シリーズ 「これからはじめる投資信託」	10
	B006	忘れるなかれ……戦後の日本を切り拓いてきた女性たち	10
	B007	「“うつ”は心のカゼ」ってホント? パート	10
	B008	中高年夫婦の健やかコミュニケーション術～夫と妻のすれ違いを打開するために～	10
	B009	確認できてますか? 私の年金、夫の年金	10
	B010	今からでも遅くない夫婦の快適コミュニケーション	10
	B011	アイム キャリア・アップ スクール	10
	B012	自分に幸せを運ぶ技術	10
	B013	再就職は1年プランで!(仮)	10
	B014	女性の感性、書く、まとめる、本にする	11
	B015	見守り応援者講座(保健講座)	11
くらしの知恵・環境	C001	消費生活講座「くらし編」(1)	11
	C002	消費生活講座「くらし編」(2)	11
	C003	消費生活講座「くらし編」(3)	11
	C004	消費者力エンパワーメント講座	11
	C005	食育実験講座「麦こうじのおみそ作りと塩分テスト」	11

	番号	講座名	頁
くらしの知恵・環境	C006	講座「アイム・キッチン」	11
	C007	講座「アイム・キッチン」	11
	C008	講座「アイム・キッチン」	11
	C009	男性料理教室	11
	C010	インターネット情報アクセス指南	11
	C011	自転車に乗れない女性のための自転車教室	12
	C012	たちエコウォーク～らく楽・立川自然観察	12
	C013	原剛の環境学ABC	4
	C014	男の生き方セミナー～笑って、笑って楽しく過ごそうよ、第二の人生～	5
	C015	定年塾	8
郷土と地域	D001	市内文化財散歩(立川の古村を歩く)	12
	D002	手打ちそば作り	12
	D003	餅つき体験	12
	D004	縄ないと正月飾り作り	12
	D005	農のある立川のまちづくり～“あるものさがし”で考える、持続可能な発展とは～	12
	D006	みんなで作ろう 生涯学習基本条例～学びからはじまる、豊かな立川の未来～	12
	D007	公私日記を読もう	4
	D008	原田環爾の多摩むかし道探訪	4
	D009	立川と武蔵野のかかわり～農に学ぶ人生の極意～	6
	D010	ファーレアートと友達になろう!	8
	D011	立川おはやし講座	6
健康・スポーツ	E001	地域で命を支える～健康で長生きの秘訣おしえます～	12
	E002	乳がん予防教室～乳がんにならないために・なっても慌てないために～	12
	E003	インフルエンザ予防教室(仮)	12
	E004	成人対象講座「フットサル」をしよう(仮)	12
	E005	成人対象講座「家庭でできるハーブ健康法(仮)」	12
	E006	らくらく水中ウォーキング教室(第2期)	12
	E007	らくらく水中ウォーキング教室(第2期)	12
	E008	さわやかエクササイズ教室(第2期)	12
	E009	軽体操教室(第3期)	13
	E010	アクアエクササイズ柴崎教室(昼間教室)	13
	E011	アクアエクササイズ柴崎教室(夜間教室)	13
	E012	寝たきりにならないために(保健講座)	13
	E013	腹式呼吸と歌うことと健康(保健講座)	13

	番号	講座名	頁
健康・スポーツ	E014	楽しく歌って 楽々体操(保健講座)	13
	E015	やってみたい エアロピクス(保健講座)	13
	E016	楽しく体操(介護予防事業)	13
	E017	やってみたいウォーキング(介護予防事業)	13
	E018	オカリナ教室(介護予防事業)	13
	E019	聴いていますか(保健講座)	13
	E020	メイクアップ教室(介護予防事業)	13
	E021	糖尿病予防気功(三消九治功)	6
	E022	ローンボウルズを楽しみませんか～中高年にはローンボウルズを～	8
	文化・教養	F001	選挙啓発講演会「もうひとつの昭和記念公園」
F002		フェルメール「牛乳を注ぐ女」とオランダ風俗画展 関連文化講演会	14
F003		舞台はシルクロード 日本との交流からテーマを見つけよう	4
F004		斎藤陽一の美術サロン	5
F005		初心者向き陶芸教室	7
F006		江刺祐造と凧揚げしよう	4
F007		うたごえ～小林光とみんなであうた・うた・うた～	4
F008		関千枝子の私の昭和史	5
F009		錦織文良のさわやか文章教室	7
F010		自然の不思議を発見する山歩き	8
F011		大串夏身の知的探検塾	8
F012		主婦だからこそ明日を拓く:行動と挑戦	8
F013		変化こそわが人生	8
F014	生と死を考える	8	
F015	立川市シルバー大学講座 - 福祉 - (追加募集)	14	
F016	立川市シルバー大学講座 - 技能 - (追加募集)	14	
F017	立川市シルバー大学講座 - 篆刻・刻字 - (追加募集)	14	
F018	立川市シルバー大学講座 - 水墨画A - (追加募集)	14	
F019	立川市シルバー大学講座 - 水墨画B - (追加募集)	14	
F020	立川市シルバー大学講座 - 社交ダンス - (男性のみ追加募集)	14	

# 市民企画講座特集

～ 10月開講の19講座は9月11日受付開始～

市民交流大学の講座企画のうち、市民推進委員会によって企画された講座をクローズアップして紹介します。

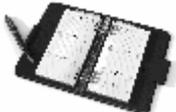
10月開講の講座の受け付けは9月11日の午前8:30から。「広報掲載9/10」となっている講座は「きりり・たちかわ」開講記念号(広報と同じ大きさです)に情報が掲載されています。

申し込みは原則として広報掲載以降に受け付けます。各地域学習館(現公民館)は毎日午前8:30～午後9:00、生涯学習推進センターは平日の午前8:30～午後5:00に受け付けますので、参加を希望される方は問い合わせ先(表中の問)へ電話でお申し込みください。受講者数が一定数に達しない場合、講座の開催を取りやめる場合があります。あらかじめご承知ください。講座により、用意していただくものや実費が必要な場合があります。

<p>F003 <b>舞台はシルクロード</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：長澤法隆</b> (シルクロード雑学大学代表)</p>  <p><b>問</b> 柴崎学習館 (現中央公民館)</p>	<p><b>日本との交流から テーマを見つけよう</b></p> <p>日本の植物、楽器などのシルクロード伝来は有名です。「シルクロード旅行」を知的に楽しむための基礎知識を現地のスライドを交えてお伝えします。</p> <p>10/2 10/16 11/6 11/20 の火曜日(全4回) 午前10:00～正午 会場：柴崎学習館 定員：30人(申込順)</p>	<p>C013 <b>原剛の環境学ABC</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：原剛</b> (早稲田大学大院教授)</p>  <p><b>問</b> 柴崎学習館 (現中央公民館)</p>	<p>環境とは何か。足元からとらえる 地球温暖化と立川の自然 食べ物の安全と環境の保護 水と森と環境 トヨタはなぜ低公害車プリウスを作ったか 中国の環境と農業に今なにが起きているか</p> <p>10/3 11/7 12/5 1/16 2/6 3/5 の水曜日(全6回) 午後2:30～4:00 会場：柴崎学習館 定員：20人(申込順)</p>
<p>D007 <b>公私日記を読もう</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>立川は明治初期まで柴崎村と称していました。江戸末期に柴崎村の名主鈴木平九郎が20年に亘り人々の暮らしを記した貴重な文献(公私日記)をひも解き、歴史を学ぶことで故郷立川を深く知ることが出来るでしょう。</p> <p>10/13～3/22の第2・4土曜日(全12回) 午後1:00～5:00 会場：柴崎学習館 定員：15人(申込順)</p>	<p><b>講師：若杉哲男</b> (元東横学園女子短期大学教授)</p>  <p><b>問</b> 柴崎学習館 (現中央公民館)</p>	<p>F006 <b>江刺祐造と凧揚げしよう</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>凧作りの基本を知った上で、六角凧、角凧(中張り)、立体凧(ボックスカイト)、奴凧を制作しましょう。</p> <p>10/3 10/17 11/7 12/5 12/12の水曜日(全5回) 午前9:30～正午 会場：砂川学習館 定員：20人(申込順) 費用：1回1,000円程度(材料代) 持ち物：エプロン、小刀ほか</p>	<p><b>講師：江刺祐造</b> (日本の凧の会世話人)</p>  <p><b>問</b> 砂川学習館 (現砂川公民館)</p>
<p>F007 <b>うたごえ</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：小林光</b> (合唱団指導者)</p>  <p><b>問</b> 砂川学習館 (現砂川公民館)</p>	<p><b>～小林光とみんなであた・うた・うた～</b></p> <p>曲の時代背景、作者の思いなどを理解して、楽しく歌いましょう。歌と自分の人生を振り返り、交流の輪を広げましょう。</p> <p>10/6～3/15 第1・3土曜日(1/5を除く、全11回) 午後6:00～8:00 会場：砂川学習館 定員：40人(申込順) 費用：800円(歌集代)</p>	<p>D008 <b>原田環爾の多摩むかし道探訪</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：原田環爾</b> (TAMA市民塾講師)</p>  <p><b>問</b> 砂川学習館 (現砂川公民館)</p>	<p>防人の道、鎌倉道など「多摩のむかし道」には様々な伝説があります。先人たちが残した素朴な遺産に思いを馳せ、教室と野外で小さな旅を味わいます。</p> <p>10/16 11/20 12/18 1/15 2/19 3/18の火曜日(全6回) 午前10:00～正午 会場：砂川学習館 定員：20人(申込順) 費用：交通費実費 その他：・・・はフィールドワーク(午後までかかります)</p>



講師の敬称は省略させていただきました。

<p><b>A013 家庭で活かすカウンセリング講座</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>現代の家族関係や人間関係に適した新しいコミュニケーションの知識と生き方のヒントを心理カウンセリングの視点からやさしく解説します。</p> <p>10/16 10/30 11/13 11/27 12/11 の火曜日(全5回)</p> <p>午後 6:30 ~ 8:30 会場: 西砂学習館 定員: 30人(申込順)</p>	<p><b>講師: 坂田雅彦</b> (心理カウンセラー)</p>  <p><b>問</b> 西砂学習館 (現西砂公民館)</p>	<p><b>F008 関千枝子の私の昭和史</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>講師は広島で被爆した、女性新聞記者の草分け。昭和を象徴する施設に囲まれた立川で、当時の新聞を資料に時代を振り返ります。シニア世代、世代にこだわらず昭和史を考えてみませんか。</p> <p>10/1~3/17の第1・3月曜日 (全12回)午後2:00~4:00 会場: 高松学習館 定員: 30人(申込順) 保育: あり(定員8人)</p>	<p><b>講師: 関千枝子</b> (元毎日新聞記者)</p>  <p><b>問</b> 高松学習館 (現高松公民館)</p>
<p><b>F004 斎藤陽一の美術サロン</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師: 斎藤陽一</b> (元NHKプロデューサー)</p>  <p><b>問</b> 柴崎学習館 (現中央公民館)</p>	<p>あざやかな色彩と光あふれる絵画で日本人に最も人気のある「印象派の画家たち」をとりあげます。西洋美術の流れを系統的、継続的に学ぶことにより、美術館や展覧会での楽しみも倍増するでしょう。</p> <p>10/5~3/21の第1・3金曜日 (全12回) 午後2:00~4:00 会場: 柴崎学習館 定員: 50人(申込順) 保育: あり(定員8人)</p>	<p><b>C014 男の生き方セミナー</b> <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師: 下野けい子</b> ~ <b>江見明夫</b> (生涯学習市民リーダー)</p>  <p><b>問</b> 錦学習館 (現錦公民館)</p>	<p><b>~笑って、笑って、楽しく過ごそうよ、第二の人生~</b> 男の料理教室 人生再設計のすすめ 健康は“笑い”から会社に替わる居場所づくり</p> <p>10/6 10/13 10/20 10/27 の土曜日(全4回) 午後1:30~3:30 会場: 錦学習館 定員: 20人(申込順) 費用: 1,000円(材料代)</p>

キラリ☆  
だちかやん

**斎藤陽一さん**  
(元NHKプロデューサー)

10月5日から毎月第1・3金曜日、柴崎学習館で始まる「斎藤陽一の美術サロン」。講師は若葉町在住の斎藤陽一さんです。

斎藤さんは、これまでも公民館や地域の文化会で講師を引き受けてくださっています。さすがに元NHKのプロデューサーだけあって、開始時間、終了時間、休憩時間とも常にピッタリ。お話は流暢で、いつも引き込まれます。

今回の講座では、日本人に最も人気がある「印象派の画家たち」をとりあげます。マネ、モネ、ルノワール…。名前を聞いただけで絵が思い浮かぶ画家も少なくないでしょう。美術のおもしろさをじっくり学べると思いますよ。



若葉町文化会主催の  
美術講座で、ゴーギャン  
の生涯を語る斎藤さん

1941年生まれ。東京大学教養学部フランス科、同・国際関係論科卒業。NHKで数々の美術番組やスペシャル番組を制作。チーフ・プロデューサー、番組部長、局長等を歴任するかたわら、美術史の研究を続ける。NHK退職後は、各地で講演・講義活動を行っている。

美術史学会会員。立川市若葉町在住。  
著書:『ルーブル美術館』1~6巻  
(NHK出版)



# 立川の夏まつり

今年も、大盛況のうちに終わった立川の夏まつり。きらびやかな、神輿と山車のパレードに魅了された方も多かったのではないだろうか。今回は山車を盛り上げるお囃子にスポットをあてて取材をした。



柴西囃子連の山車

祭りの華やかな舞台に上がるには、地道な努力が必要である。市内の囃子連では晴れ舞台のために毎週練習を重ね、楽器や踊りを覚える。いずれの団体も和気あいあい、楽しみながら学んでいる。

神輿と並びこの祭りの主役となる山車でお囃子を奏でているのは、市内15の囃子連である。

それぞれ地元の歴史を背負った団体だ。富士見町、柴崎町、錦町、

羽衣町、曙町は諏訪・八幡神社の氏子、高松町は熊野神社の氏子として祭礼を行っている。

その中でも幕末から続く歴史を持つ柴崎町の柴一はやし連と、最近発足した出来立てホヤホヤの柴西囃子連をのぞいてみよう。

江戸時代末期に発足した柴一はやし連は番場という地域で組織さ

れた囃子連で、当初は「囃子を覚えても他所へ行ってしまっは無駄になる」という考えから、長男など家を継ぐものしか習うことができなかった。時代とともに、町内会の子どもを募集するようになり、現在に至っている(代表:長泉さん)。

歴史ある囃子連だけあって、年



柴一はやし連の山車

D011

## 立川おはやし講座

広報掲載:9/10

- 曙東はやし連=10/3~毎週水曜日、午後6:00~9:00、曙児童会館
- 曙町子どもはやし連=10/4~毎週木曜日、午後7:00~9:00、高松児童館
- あづまはやし連=10/7~毎週日曜日、午後5:00~9:00、東部会公会堂
- 錦東会囃子連=10/6~毎週土曜日、午後7:00~8:30、錦東会会館
- 柴一はやし連=10/6~毎週土曜日、午後7:30~9:30、しばさき会公会堂
- 心利はやし連=10/6~毎週土曜日、午後8:00~10:00、松中団地集会場
- 諏訪はやし連=10/6~毎週土曜日、午後6:00~9:00、柴崎会館
- 高松町お囃子保存会=10/2~毎週火曜日、午後7:30~9:00、高松児童館
- 立川羽衣囃子連=10/1~毎週月・木曜日、午後7:00~9:00、羽衣町三丁目会館
- 立川錦囃子連=10/6~毎週土曜日、午後7:30~10:00、錦六会会館
- 錦みよし会はやし連=10/6~毎週土曜日、午後5:00~7:00、錦みよし会会館
- 八番組はやし連=10/4~毎週木曜日、午後7:00~9:00、須崎前会長宅
- 五月はやし連=10/6~毎週土曜日、午後7:00~9:00、西立川児童会館
- 柴西囃子連=10/2~毎週火・土曜日、午後6:00~9:00、柴崎会館
- 中里神明囃子連=10/3~毎週水曜日、午後7:00~10:00、中里公会堂

定員:各10人(申込順)

問 生涯学習推進センター

## E021 糖尿病予防気功(三消九治功)

広報掲載:9/10

元気な身体と心安らかな安定した毎日を過ごすために、古代中国から伝わる気功を学習します。

10/5 10/19 11/2 11/16  
11/30の金曜日(全5回)

午前10:00~正午

会場:女性総合センター・アイム

定員:40人(申込順)

費用:500円(資料代)

保育:あり(定員8人)

講師:木原武子

(福祉レクリエーションワーカー)



問 生涯学習推進センター

## D009 立川と武蔵野のかかわり

広報掲載:9/10

~農に学ぶ人生の極意~

上農は草を見ずして草をとる。立川に生まれ、立川に育ち、物事には先見性と計画性が必要であることを農業に学んできた講師の人生の極意を伺います。

10/8(月・祝)午後2:00~4:30

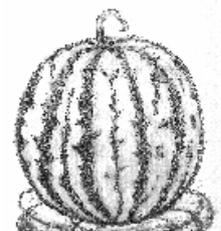
会場:女性総合センター・アイム

定員:50人(申込順)

保育:あり(定員8人)

講師:豊泉喜一

(立川民俗の会)



問 生涯学習推進センター



年齢層は幅広い。70代から小学生までが同じ目的で集まり学ぶ。

一方、一昨年の10月から活動するのは、柴西囃子連。10名ほどで始まったが、今は16名に増えた。何の知識もないところから、先に紹介した柴一はやし連の指導を受け、その後諏訪はやし連の相川さん(立川おはやし保存会総務部長)を先生に迎えて日々精進。まだまだ慣れないことばかりなので、今は場数を踏んでほかの囃子連に追いつけ追い越せといったところ。明るくパワーあふれる柴西囃子連である(代表:小川さん、インタビュー協力:細田さん、細谷さん)。

都市化し、いろいろな地域からの転入者が増えている立川。お囃子は地元の人でなければ参加できない

タイヤで太鼓の稽古をする柴一はやし連



柴西囃子連練習風景

ないのでは?と思われがちであるが、転入された方などが地域に溶け込むためにも是非参加してほしいと、たちかわ市民交流大学の講座の1つとして参加者を募集することになった(左ページ参照)。

ご多分にもれず、ここでも後継者不足という問題が挙がっている。町内会にこだわって人を募っていた昔とは違い、今ではやる気のある人に参加してもらい、一緒に立川の文化を守ってほしいと、立川おはやし保存会は考えている(インタビュー協力:相川さん)。

長く続く立川の文化に携わる機会である。一度練習場をのぞいてみてはいかがだろうか。

<http://www.ohayashi.org/index.html>

「おかめ」と「ひょっこ」のお話があるのをご存知だろうか。お囃子に関する隠れた文化の一部をご紹介します。

## 第1話『おかめと殿様』

昔ある城下町に一人の、とてもおどりの上手な娘がいました。この娘は、年が19歳で名前は「かめ」といいました。

おどりはいつどこで習ったものか、或いは生まれつきの天性から自分で創作したものなのか、誰一人として真実を知る人は居りませんでした。ともかく、おどりは見事その身振り、手振りのあざやかなことは、見る人の心をひきつけるに足りる十分な魅力と迫力を兼ね備えていたそうです。

おどりの中でも特に、こっけいでおもしろいおどりが得意で、その右に出る者は居りませんでした。

その名声はたちまち城下町一帯に広がり、やがては城内にまで「かめ」のうわさが伝わり、城主である殿様の耳にも達しました。

殿様は、このうわさを聞いて「かめとやらの娘の踊りをぜひ一度見たい。もし気に入れば、城専属の踊り子として、召抱えてもよい」とまで言い出し、家来に命じて「かめ」を城に招くこととなりました。準備も整い、いよいよ当日がやってきました。

(長年お囃子の保存に尽力した加藤光吉さんがまとめた物語より:全9話)



<p>F009 錦織文良のさわやか文章教室 <span style="float:right">広報掲載:9/10</span></p> <p>講師: 錦織文良 (元朝日新聞記者)</p>  <p>問 幸学習館 (現幸公民館)</p>	<p>物事を深く考え、自前の思想を形作ることをねらって、スキルの向上を目指します。自分史を書いてみたい団塊の世代の方やコミュニケーションのツールとして役立てたい方へ。</p> <p>10/4 10/18 11/1 11/15 12/13 12/20 1/10 1/17 の木曜日(全8回) 午後2:00~4:00 会場: 幸学習館 定員: 25人(申込順) 保育: あり(定員8人)</p>
<p>F005 初心者向き陶芸教室 <span style="float:right">広報掲載:10/10</span></p> <p>講師: 山本伸之 (陶芸家:日の出陶房主任)</p>  <p>問 西砂学習館 (現西砂公民館)</p>	<p>湯呑みと急須、またはカップとポットと、中鉢1個の3点の作品を作ります。急須では陶芸のすべての工程を学べます。上手下手はともかく自作の器でお茶を楽しみましょう。</p> <p>11/11 11/18 11/25 12/2 12/9 12/16の日曜日 (全6回) 午後1:30~3:30 会場: 西砂学習館 定員: 20人(申込順) 費用: 1,500円(材料代)</p>

<p>F010 自然の不思議を発見する山歩き <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：小泉武栄</b> (東京学芸大学教授)</p>  <p><b>問</b> 生涯学習推進センター</p> <p>なぜこの場所にこんな草木があるのか、山や谷はどうして出来たのか...。なぜ解きを楽しく聞く、自然・山好きな方に送る必須講座(現地講座4回あり)。</p> <p>10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/19 4/9の水曜日、 ～は日程未定(全12回) 午後6:30～8:30 会場：女性総合センター・アイム 定員：40人(申込順) 費用：交通費実費</p>	<p>D010 ファーレアートと友達になろう! <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：中島満喜子</b> (ファーレ倶楽部代表) <b>ほか</b></p>  <p><b>問</b> 生涯学習推進センター</p> <p>ファーレ立川に点在する36ヶ国92人の作家による109のパブリックアートを丁寧に楽しくご案内します。</p> <p>10/14～3/16の第2・3日曜日 (2月は2/10と2/24、全12回) 午前10:00～正午 会場：女性総合センター・アイム 定員：30人(申込順)</p>
<p>F011 大串夏身の知的探検塾 <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>都立中央図書館に長く勤務した講師が、図書館を活用し、テーマについてどう調べればよいのかを教えます。毎回講義と演習の組み合わせで進めます。</p> <p>10/14 11/18 12/9 1/13 2/10 3/9の日曜日(全6回) 午前10:00～正午 会場：女性総合センター・アイム 定員：15人(申込順)</p> <p><b>講師：大串夏身</b> (昭和女子大学教授)</p>  <p><b>問</b> 生涯学習推進センター</p>	<p>F014 生と死を考える <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p>よく生き、よく死ぬ 死を支える医療とは 航空機事故から学ぶ人間の生き方 いのちの輝き 死の看取りと仏教の現在 自宅で安らかな死を</p> <p>10/15 11/19 12/17 1/15 2/18 3/17の月曜日 (1/15のみ火曜日、全6回) 午後6:00～7:30 会場：女性総合センター・アイム 定員：50人(申込順)</p> <p><b>講師：</b> <b>アルフォンス・デーケン</b> (上智大学名誉教授) <b>菅家克彦</b> (立川市医師会会長) <b>錦織保</b>(元日本航空御巣鷹の尾根事故担当) <b>内田絵子</b> (NPO ブーゲンビリアン代表) <b>佐藤雅彦</b> (浄土宗浄心寺住職) <b>井尾和雄</b>(医療法人社団在和会井尾クリニック院長)</p> <p><b>問</b> 生涯学習推進センター</p>
<p>E022 ローンボウルズを楽しみませんか <span style="float:right">[広報掲載:9/10]</span></p> <p><b>講師：米田鼎</b> (東京ローンボウルスクラブ理事)</p>  <p><b>問</b> 生涯学習推進センター</p> <p>～中高年には <b>ローンボウルズを～</b> ジャックという標的球に自分のボールをより近づける、芝生の上で行うカーリングのようなゲームです。集中力、筋力アップで健康増進!</p> <p>10/1 10/15 10/29 11/5 11/26 12/3の月曜日 (全6回) 午前10:00～正午 会場：国営昭和記念公園 定員：20人(申込順) 費用：入園料等実費</p>	<p>C015 定年塾 <span style="float:right">[広報掲載:10/25]</span></p> <p><b>講師：</b> 西田小夜子 (定年塾主宰) 下野けい子 (生涯学習市民リーダー)</p>  <p><b>問</b> 高松学習館 (現高松公民館)</p> <p>～さようなら、 <b>会社人間! 専業主婦!</b>～ 定年後が楽しい! いろんな定年後の過ごし方 男の料理教室 専業主婦の定年について</p> <p>12/1 12/8 12/15 12/22の土曜日(全4回) 午後1:30～3:30 会場：高松学習館 定員：20人(申込順) 費用：1,000円(材料代)</p>
<p>F012 主婦だからこそ明日を拓く:行動と挑戦 <span style="float:right">[広報掲載:11/10]</span></p> <p>～いくつになっても 学びたい人へ～</p> <p>泣き笑い挑戦人生、住んで学んで教えて旅して 足元から見たアメリカ文化</p> <p>12/13 12/20の木曜日 (全2回) 午前10:00～正午 会場：高松学習館 定員：30人(申込順)</p> <p><b>講師：小川彩子</b> (教育学博士)</p>  <p><b>問</b> 高松学習館 (現高松公民館)</p>	<p>F013 変化こそわが人生 <span style="float:right">[広報掲載:12/10]</span></p> <p>～定年からの 生き生き変身～</p> <p>アメリカ、住んでうろついて アメリカ、メキシコ、住んでうろついて 還暦からのバックパッカー 旅も人生も「年だ」は「まーだ」だよ</p> <p>1/10 1/17 1/24 1/31の木曜日(全4回) 午前10:00～正午 会場：高松学習館 定員：30人(申込順)</p> <p><b>講師：小川律昭</b> (定年生活アドバイザー)</p>  <p><b>問</b> 高松学習館 (現高松公民館)</p>

# 《行政企画講座のご案内(10月～12月開講分)》

ここからは、従来どおり市の各部署が実施する講座を分野別にご案内します。なお、ご覧いただくにあたっては、次の事項にご注意ください。

掲載している講座情報は現時点での企画内容です。実施、受講募集の際には内容に変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、「未定」とある場合は、現時点で内容が決まっていないものです。講座の受講申し込みそのものはこの情報誌ではご案内しておりません。「広報掲載予定」欄に講座の詳細について具体的にお知らせする「広報たちかわ」への概ねの掲載時期が記載されていますので、受講申し込みについては、その時期の広報をお待ちいただきご覧ください。なお、広報掲載の時期は都合により前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月から各公民館は「学習館」に名称が変わります。ここでは変更後の名称で掲載してありますのでご注意ください。(例「砂川公民館 砂川学習館」 ただし、中央公民館は柴崎学習館になります)

講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載予定	番号
					問合せ先			
<b>家庭と子ども</b>								
らくらく・ごっくん(離乳食準備教室)	健康推進課 管理栄養士(栄養士・保健師)	栄養士の講義と試食による離乳食準備教室です。(離乳食に必要な器具・消毒や保存方法、糧や作り方などの講義・試食)	20	11/16(金)の午前または午後を選択	健康会館 "	対象は離乳食をはじめのお子さんと保護者(概ね4～5ヶ月児)	10/10号	A001
自転車に乗れない小学生のための自転車教室	サイクルスポーツセンター職員	自転車に乗れない子どもたちを乗れるように実技を中心にサポートします。	20	10/20(土)	立川競輪場 公営競技事業部事業課	対象は自転車に乗れない小学生。昼食持参。保険料は実費	9/10号	A002
自分を好きになるう～あなたもわたしもほくもたいせつ～	チャイルドラインたちかわスタッフ	自分を大切にすることは他の人を大切にすることに通じる、ということをワークを通じて学びます。	30	11/18・25(日)午前10時～正午(全2回)	女性総合センター・アイム 子育て推進課		10/25号	A003
ファミリー・サポート・センター事業説明会		ファミリー・サポート・センターの仕組み、入会手続きを説明し、体験発表などを行います。	60	12/14(金)午前10時～正午	女性総合センター・アイム 子育て推進課	保育あり(1才以上・10人程度)	11/25号	A004
子どもの心の発達と親の関わり～乳幼児期から思春期までを通して～	田村毅(精神科医)	乳幼児期から思春期までの心の理解と親の関わり、大人の役割・支援について学びます。	40	10/3(水)午前10時～正午	女性総合センター・アイム 子育て推進課	ひろば指導員研修と合同保育あり(1才以上・10人程度)	9/10号	A005
父親が作る子ども食	公立保育園栄養士	父親にできる手軽にできて子どもが喜ぶ料理を習得します。	12	11/17(土)午前	女性総合センター・アイム 子育て推進課	保育あり(1才以上・5人程度)	10/25号	A006
不登校の親子をサポートする講演会(第4回)	岸田博(カウンセリング研究所長)	「人間関係能力と不登校」をテーマに話しをします。	60	11/4(日)午後2時～4時	女性総合センター・アイム 子育て推進課	NPO子どもひろばと共催	10/10号	A007
家庭教育講座「子どもを危険から守るために……」	西江麻由美(NPO子どもの危険回避研究所副所長)	事件・事故(危険)に遭ったときの被害を最低限に抑えるために子どもの危険回避能力アップの必要性と危険回避術を親が学習します。	20	11/15～12/13(12/6を除く毎週木曜)(全4回)	砂川学習館 "		10/10号	A008

## キラリ・クイズ

ちょっと見にくいかもしれませんが、人力車が停まっていますよ！人々が語り合う様子も見られ、のどかな風景です。

さて、ここはどこでしょう？  
(正解はページをめくってね！)



講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載 予定	番号
					問合せ先			
<b>家庭と子ども(続き)</b>								
パネルディスカッション「すくすく育つ『食』ってなに～立川の食育を考える」	大村直己(食育コーディネーター)ほか	コーディネーターとパネリストが、それぞれの立場で、食育について日ごろ感じていることや活動の成果、悩みなどを発表します。	100	10/16(火)	砂川学習館講堂 生涯学習推進センター	保育あり(1才以上・10人程度)	9/10号	A009
子どもと本のボランティア研修	未定	子どもの読書についての理解を深め、子どもに本を届ける技術を習得します。	未定	10月以降 (2回)	未定 図書館		未定	A010
講演会「本という窓を子どものまわりに」	さくま ゆみこ(翻訳家)	子どもの読書活動推進の一環として、大人が子どもの読書についての理解を深めるための契機に。	196	10/27(土)	女性総合センター・アイム1階ホール 図書館		9/25号	A011
冬野菜の半日収穫体験	立川市農研会(農業後継者団体)	冬野菜の収穫を体験して、親子で楽しく土に親しみます。	各回 40組	12/8(土)・9(日) の午前・午後	市内農家の圃場 産業振興課		11/10号	A012
<b>これからの社会</b>								
介護教室	未定	高齢者の介護予防や転倒予防・口腔衛生等の方法や介護のスキルなどの学習をします。	未定	10～3月	未定 高齢福祉課		適宜	B001
障害者にやさしい地域をつくるために～精神障害への理解と共生を考える	吉本佳弘(社会福祉法人職員)、市障害福祉課職員ほか	精神障害についての基礎的知識を学ぶとともに、障害者をサポートする人や障害当事者から話を聞きます。	20	11/10・17(土) (全2回)	柴崎学習館 生涯学習推進センター		10/10号	B002
インターネットでまちづくり～市民にやさしい地域情報政策	小林隆(東海大学准教授)	市民主体のまちづくりに有効な地域情報政策について、先進事例を通して学習します。	20	10/18(木)・ 25(木)・31(水) (全3回)	柴崎学習館 生涯学習推進センター		9/10号	B003
暮らしと経済シリーズ「あなたの保険、きちんと保険金が下りますか?～生命・損害保険の見直し」	永石 隆宏(ファイナンシャルプランナー)	「不払い」という言葉で不安が広がっている生命保険・損害保険について、事例を中心に本来の意義や社会保障の確認、契約内容の語句説明などを学びます。	30	11月	錦学習館 "		10/10号	B004
暮らしと経済シリーズ「これからはじめる投資信託」	ファイナンシャルプランナーほか	四境時代の退職を迎え急増している投資信託について、「投資信託だから安心」は空想、資産運用における投資手法としての投資信託を考えます。	30	11月	錦学習館 "		10/25号	B005
忘れるなかれ・・・戦後の日本を切り拓いてきた女性たち	久保田真苗ほか(元国連婦人の地位向上部長ほか)	戦後の激動期を生き抜いてきた女性のライフヒストリーと戦後憲法第24条の果たした役割を学びます。	20	9/16, 10/21, 11/18(日)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	8/25号	B006
「うつ」は心のカゼ?ってホント?パート	大沢博、塚田博(岩手大学名誉教授・医師)	うつ病や精神疾患についてのとりえ方と治療について学びます。	60	10/6, 12/8(土) (全2回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	9/10号	B007
中高年夫婦の健やかコミュニケーション術～夫と妻のすれ違いを打開するために～	山田律子(臨床心理士)	夫婦関係に必要なもの、足りないもの、変化させたいものに気づき、具体的にどうしていけばよいのかを学びます。	60	10/10(水)・ 11(木)(全2回)	女性総合センター・アイム "		9/10号	B008
確認できてますか?私の年金、夫の年金	野上寿子(社会保険労務士)	一人ひとりが年金に対する意識を深め、保険料と給付の内容について知る。加入状況の調べ方や離婚分割についてのお話があります。	30	10/10・17(水) (全2回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	9/10号	B009
今からでも遅くない夫婦の快適コミュニケーション	結城美恵子(プランニングアドバイザー)	自分を知り、相手を知り、ココロ(気持ち)のすれ違いを少なくしていくためのワークショップ。	30	11/4(日)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	10/10号	B010
アイム キャリア・アップ スクール	山本由紀子(人材育成コンサルタント)	自分らしい生き方、働き方を探すとともに、具体的に一歩を踏み出す力を身につけていきます。	30	10/3～10/31 の毎週水曜日 (全5回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	8/25号	B011
自分に幸せを運ぶ技術	一木宜子(心理カウンセラー)	家庭・地域・職場・地域などのあらゆるストレス社会の中で、生き生きと生活するための知識と技術を習得します。	30	10/14, 11/25(日) (全2回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	9/10号	B012
再就職は1年プランで!(仮)	上田晶美(ハナマルキャリアコンサルタント)	女性が多様な形態で再就職するためのプランと就職活動のテクニックを学びます。	20	11/5・12・26 (月)(全3回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	9/25号 又は 10/10号	B013

講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載予定	番号
					問合せ先			
<b>これからの社会 (続き)</b>								
女性の感性、書く、まとめる、本にする	上野いく子(ユック舎代表取締役)	女性が書くことで自分や考えを表現し、お互いに文章を通して考え、体験を表現していくスキルを学びます。	50	11/26, 12/17, 1/28(月)(全3回)	女性総合センター・アイム "	保育あり(1才以上・10人程度)	10/25号	B014
見守り応援者講座(保健講座)	荒井アヤ子(健康運動指導士)ほか	心身の加齢に伴う老化を知り、外出することや体操の有効性を学び、ボランティア活動の知識を習得します。	20	9/19, 10/3・17, 11/7(水)(全4回)	柴崎福祉会館 高齢福祉課		8/25号	B015
<b>くらしの知恵・環境</b>								
消費生活講座「くらし編」(1)	グループ・ベターライフ(女性総合センター登録団体)	環境にやさしい布ぞりづくり(実習)	20	10/15(月)	女性総合センター・アイム "	往復はがきの申込み後抽選	9/25号	C001
消費生活講座「くらし編」(2)	多摩友の会生活講習グループ(女性総合センター登録団体)	「初めての家計簿」～予算の立て方・家計簿のつけ方のコツを実践者から聞き、実際に来年の予算を立ててみます。	24	11/16(金)	女性総合センター・アイム "	保育あり(2才以上・8人まで)	10/25号	C002
消費生活講座「くらし編」(3)	多摩友の会生活講習グループ(女性総合センター登録団体)	重曹を使ったエコ掃除、ストックングを使ったはたき作りなど、環境にやさしい掃除を学びます。	30	12月予定	女性総合センター・アイム "	保育あり(2才以上・8人まで)	11/10号 又は 11/25号	C003
消費者力エンパワーメント講座	安田節子(食政策センタービジョン22主宰)/吉澤真満子(オルター・トレード・ジャパン)ほか	「表示問題から、世界的視野で食の安全を考える」「消費者の社会的責任と、フェアトレードがめざすもの」「地産地消レシピで立川の旬を食べる」、ほか。	30	10月～11月(4～5回)	女性総合センター・アイム、市内 "	保育あり(2才以上・8人まで)	10/10号	C004
食育実験講座「麦こじのおみそ作りと塩分テスト」	柴潔子(立川市婦人団体連絡協議会会長)ほか	大豆を仕込み、1年後に蔵出しをします。また、好みの辛さのみそ汁で、塩分の濃度を測定してみます。	24	11月～12月	女性総合センター・アイム "		11/10号	C005
講座「アイム・キッチン」	柴潔子(立川市婦人団体連絡協議会会長)	本仕込み、『手打ちうどん』と『ゆでまんじゅう』(実習と試食)	24	10/26(金)	女性総合センター・アイム "	保育あり(2才以上・8人まで)	10/10号	C006
講座「アイム・キッチン」	食とくらしと環境を考える会(女性総合センター登録団体)	懐かしい、和食の味で晩ご飯～炊き込みご飯と煮物など(実習と試食)～	24	11/30(金)	女性総合センター・アイム "	保育あり(2才以上・8人まで)	11/10号	C007
講座「アイム・キッチン」	柴潔子(立川市婦人団体連絡協議会会長)	おせち料理をちょっとだけ手づくりで～伊達巻や煮物など(実習と試食)～	24	12月	女性総合センター・アイム "	保育あり(2才以上・8人まで)	11/10号 又は 11/25号	C008
男性料理教室	未定	毎日食べても飽きがこない「和食」を中心に、旬の素材を使って栄養バランスがよい、手軽な料理方法を実習で学ぶ。	未定	12～2月	錦学習館 "		未定	C009
インターネット情報アクセス指南	図書館職員	インターネットを利用して行う情報検索および図書館利用の方法を、実習を通し初歩から学びます。	12	11/8・9・10(木～土)	中央図書館 "	各回ごとに募集	10/25号	C010

## キラリ・ヒント

おっと～正解はまだ待って！  
この写真を見てください。  
もう、お解かりですね？

ええ!?まだお解かりでない？  
あれ、あれ～。ではヒントで～す。  
ページをめくってね！



講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載 予定	番号
					問合せ先			
<b>くらしの知恵・環境(続き)</b>								
自転車に乗れない女性のための自転車教室	サイクルスポーツセンター職員	自転車に乗れない女性たちを乗れるように実技を中心にサポートします。	20	10/13(土)・14(日)(全2回)	立川競輪場 公営競技事業部事業課	対象は自転車に乗れない女性。昼食持参、保険料は実費	9/10号	C011
たちエコウォーク〜らく楽・立川自然観察	東京都環境学習リーダーほか	市内の自然環境について、自らの五感でまちや自然を観察しながら地域ごとに歩いて学ぶ講座。	各回20人	10/25,11/22,12/13,2/14,3/13(木)	錦学習館ほか野外 "		9/25号 ほか	C012
<b>郷土と地域</b>								
市内文化財散歩(立川の古村を歩く)	白川重敏 (文化財保護審議会委員)	市内(旧立川)の寺社や文化財を散策し、立川の歴史や文化財に触れていただきます。	30	10/21(日) 午前9時30分~12時30分	立川市内 歴史民俗資料館	対象は小学校高学年以上	10/10号	D001
手打ちそば作り	尾崎好司 (そば店主)	手打ちそばの作り方を基礎から学ぶ体験教室。	30	11/17(土) 午前10時~12時30分	歴史民俗資料館 "	実費500円程度、パンダナ・エプロン・タオル持参	10/25号	D002
餅つき体験	立川民俗の会 会員	歳末の伝統行事である、餅つきを体験します。	30	12/15(土) 午前10時~12時30分	歴史民俗資料館 "	実費500円程度、パンダナ・エプロン・タオル持参	11/25号	D003
縄ないと正月飾り作り	立川民俗の会 会員	稲わらを使って縄を作る縄ないと、正月飾り作りを体験します。	20	12/23(日) 午前10時~正午	川越道緑地古民家園 歴史民俗資料館	要防寒対策	12/10号	D004
農のある立川のまちづくり~"あるものさがし"で考える、持続可能な発展とは~	榊田みどり、立川農研会	立川に古くから根付く産業である農業についての講座。フィールドワークや実習を通して農業が地域活性化に果たす役割を学びます。	25	11/10・17,12/1・8・15(土) (全5回)	女性総合センター・アイム、幸公民館 生涯学習推進センター		10/10号	D005
みんなでつろう 生涯学習基本条例~学びからはじまる、豊かな立川の未来~	小林文人(学芸大学名誉教授)	研究者から生涯学習とまちづくりについて講義を受けた後、他市の実践報告を受けてワークショップを実施します。	未定	10月以降(4回) (予定)	未定 生涯学習推進センター		未定	D006
<b>健康・スポーツ</b>								
地域で命を支える~健康で長生きの秘訣おしえます~	鎌田實(諏訪中央病院名誉院長)	著書「がんばらない」「あきらめない」の鎌田實さんが、地域医療、健康について講演。	280	11/10(土)	市民会館アミューたちかわ小ホール 健康推進課	立川市勤労者福祉サービスセンター共催	9/10号	E001
乳がん予防教室~乳がんにならないために~	東京都多摩がん検診センター医師	専門医による講義のほか、乳がん自己検診法の実技を学びます。	35	10/30(火)	健康会館 "		9/10号	E002
インフルエンザ予防教室(仮)	上野久美(国立感染症研究所感染症情報センター)	インフルエンザの罹患予防のための講義を行います。	35	11/28(水)	健康会館 "		10/25号	E003
成人対象講座「フットサル」をしよう(仮)	三浦祐介(リーグの育成コーチ)	リーグの育成コーチの指導による実技講習です。	30	12/8・22,1/12・26,2/2(土)(5回)(予定)	昭和記念公園 柴崎学習館	会場の都合で予定変更あり	11/10号	E004
成人対象講座「家庭でできるハーブ健康法(仮)」	黒木宝子さん (ハーブコーディネーター)	冬を迎え風邪などの家庭でできる予防にハーブをどう使うか学びます。	20	11/14・21・28 (水)午後2時~4時(全3回)	幸学習館 "	実費負担あり(予定)	10/10号	E005
らくらく水中ウォーキング教室(第2期)	スポーツインストラクター	プールを利用してウォーキングを中心にした健康づくりの教室です。	25	10/9~11/20 (火)(全7回)	泉市民体育館 "		9/10号	E006
らくらく水中ウォーキング教室(第2期)	スポーツインストラクター	プールを利用してウォーキングを中心にした健康づくりの教室です。	25	10/5~11/16 (金)(全7回)	柴崎市民体育館 "		9/10号	E007
さわやかエクササイズ教室(第2期)	スポーツインストラクター	体育室を利用してストレッチ等の健康づくりの体操を実施します。	40	10/10~11/21 (水)(全7回)	泉市民体育館 "		9/10号	E008

講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載予定	番号
					問合せ先			
<b>健康・スポーツ (続き)</b>								
軽体操教室(第3期)	(株)システック	体育室を利用してストレッチ等の健康づくりの体操を実施します。主に中高年齢者対象。	50	12/4~3/11 (火)	柴崎市民体育館 "	受付は毎回先着50人	11/10号	E009
アクアエクササイズ柴崎教室(昼間教室)	(株)ダイワスポーツ	水中リズム体操を基礎とした実技指導による健康づくり。	30	10/2~3/27 (火・木)	柴崎市民体育館 "	受付は毎回先着30人	9/25号	E010
アクアエクササイズ柴崎教室(夜間教室)	(株)ダイワスポーツ	水中リズム体操を基礎とした実技指導による健康づくり。	30	10/5~3/28 (金)	柴崎市民体育館 "	受付は毎回先着30人	9/25号	E011
寝たきりにならないために(保健講座)	大田仁史(大学名誉教授)	寝たきりにならないため日ごろから心がけることを学びます。	100	12/15(土)	柴崎福祉会館 福祉会館		10/25号	E012
腹式呼吸と歌うことと健康(保健講座)	池田一枝(声楽家)	発声練習や合唱を通して、腹式呼吸とその応用で肺機能や内蔵機能の向上を図ります。	未定	1月~3月	柴崎福祉会館 福祉会館		11月	E013
楽しく歌って 楽々体操(保健講座)	結城和世(声楽家)	歌うことで心身をリラックスさせたり、発声の方法を学びます。	40	10/31(水)	曙福祉会館 福祉会館		9/25号	E014
やってみたい エアロビクス(保健講座)	荒井アヤ子(運動実践指導士)	リズムカルに腕・足・体を動かし、心地よく身体も心をリフレッシュできる方法を学びます。	40	11/29,12/6, 1/17,2/7,3/6 (木)(全5回)	柴崎福祉会館 福祉会館		10/10号	E015
楽しく体操(介護予防事業)	健康運動指導士	日ごろから体を動かす大切さや、自分らしく楽しく元気に過ごすことを体操を通じて学びます。	未定	未定	未定 福祉会館		未定	E016
やってみたいウォーキング(介護予防事業)	荒井アヤ子(健康運動指導士)	ストレッチ体操や歩くために日常生活動作・筋力のつけ方・靴の選び方を学びます。	未定	未定	未定 福祉会館		未定	E017
オカリナ教室(介護予防事業)	横小路瑞葉(オカリナ奏者)	オカリナを通して呼吸器や胃腸の働きを活発化させるための方法を学びます。	未定	1~3月	柴崎福祉会館 福祉会館		11月	E018
聴いていますか(保健講座)	後藤 正治(NPO代表)	聴くこと話すことの大切さを知り、自分自身の生活の中にどのように生かしていくか学びます。	40	10/19(金), 10/22(月)(全2回)	柴崎福祉会館 福祉会館		9/10号	E019
メイクアップ教室(介護予防事業)	アドバイザー	日ごろから外出することの少ない方へ、メイクアップの秘訣やポイントをアドバイス。	未定	2月~3月	曙福祉会館 福祉会館		未定	E020

**いくらなんでも...**

いくらなんでも、もうお解かりでしょう？  
そうです！

わが街、**立川の駅舎**で~す！

いつごろの写真が考えてみてください。

この後、もっともっと駅舎は進化していきます  
次のページも見てね！



講座名	講師 (敬称略)	内容	定員 (人)	日時	会場	備考	広報掲載 予定	番号
					問合せ先			
<b>文化・教養</b>								
選挙啓発講演会「もうひとつの昭和記念公園」	柳野 良明 (国営昭和記念公園事務所長)	国営昭和記念公園の概要とさまざまな取り組みについて。	196	10/5(金)午後2時～4時	女性総合センター・アイム1階ホール 選挙管理委員会	当日、直接会場にお越しください	9/25号	F001
フェルメール「牛乳を注ぐ女」とオランダ風俗画展 関連文化講演会	中村隆夫(多摩美術大学教授)	日本初公開となるフェルメール代表作の「牛乳を注ぐ女」とオランダ風俗画展開催に関連するNHKとの共催による講演会。	180	10/25(木)	女性総合センター・アイム1階ホール 生涯学習推進センター		9/25号	F002
立川市シルバー大学講座 - 福祉 - (追加募集)	大学教授等、学識経験者、行政機関職員	広く福祉(年金・医療・介護保険)や社会問題、シニアのためのボランティア入門、事故防止に関することを学習。	17	10月より1年間。毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な方	9/10号	F015
立川市シルバー大学講座 - 技能 - (追加募集)	工芸家	刃物の研ぎ方や木版彫刻、折り手本、障子・襖張りの基礎技能など。	10	10月より1年間。毎月第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な方。実費:道具等10,000円程度	9/10号	F016
立川市シルバー大学講座 - 篆刻・刻字 - (追加募集)	書家、篆刻家	文字と造型、創造性を養います。自作の雅印の作成、表札の作成。	10	10月より1年間。毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な方。実費:道具等2,500円程度	9/10号	F017
立川市シルバー大学講座 - 水墨画A - (追加募集)	現代水墨画協会	水墨画の描き方の基本学習、草木を中心に描写の学習。	10	10月より1年間。毎月第1木曜日 午前10時～正午	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な方。実費:道具等7,500円程度	9/10号	F018
立川市シルバー大学講座 - 水墨画B - (追加募集)	現代水墨画協会	水墨画の描き方の基本学習、草木を中心に描写の学習。	10	10月より1年間。毎月第1木曜日 午後1時30分～3時30分	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な方。実費:道具等7,500円程度	9/10号	F019
立川市シルバー大学講座 - 社交ダンス - (男性のみ追加募集)	JDSF公認指導員	ブルース、ワルツ、タンゴ、マンボ、ジルバ、キューバンルンバ、チャチャチャなど、初心者を対象にダンスの基本から楽しく学びま	10	10月より1年間。毎月第1・2・3・4水曜日 午後1時30分～3時30分	柴崎福祉会館 福祉会館	市内在住60歳以上の健康な男性。実費:ダンスシューズ10,000円程度	9/10号	F020

キラリ・キラキラ

どんどん発展を遂げつつある  
現在の立川駅舎の風景です!

モノレールは走るわ、駅ナカ(エキュート)は10月にオープンするわ、もう、とどまるところを知らない発展ぶりです。これからも楽しみですわ



各ページの写真は

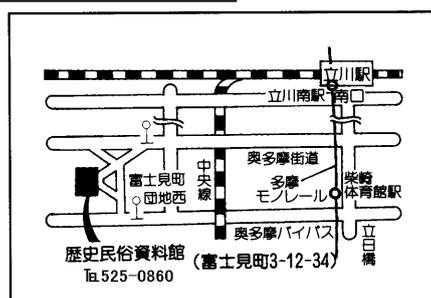
(9ページ)大正11年 (11ページ)昭和29年頃 (13ページ)昭和50年頃 のものです。

(資料提供: いずれも立川市歴史民族資料館)

地域学習館

<p>柴崎学習館(現中央公民館) 柴崎町1-1-43 ☎524-2773</p>		<p>高松学習館(現高松公民館) 高松町3-2-5 ☎527-0014</p>	
<p>砂川学習館(現砂川公民館) 砂川町1-527 ☎535-0077</p>		<p>錦学習館(現錦公民館) 錦町3-1-3 ☎527-0743</p>	
<p>西砂学習館(現西砂公民館) 西砂町6-1-10 ☎531-0431</p>		<p>幸学習館(現幸公民館) 幸町2-1-3 ☎534-3076</p>	

歴史民俗資料館

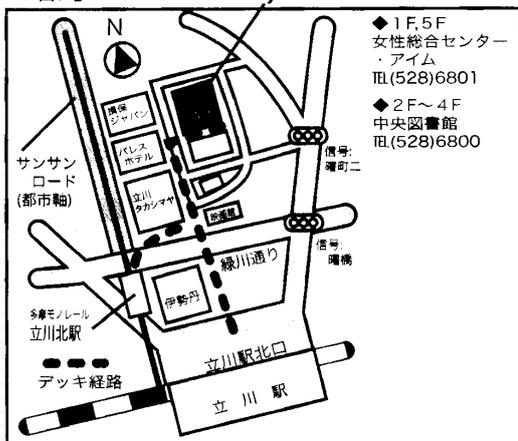


福祉会館

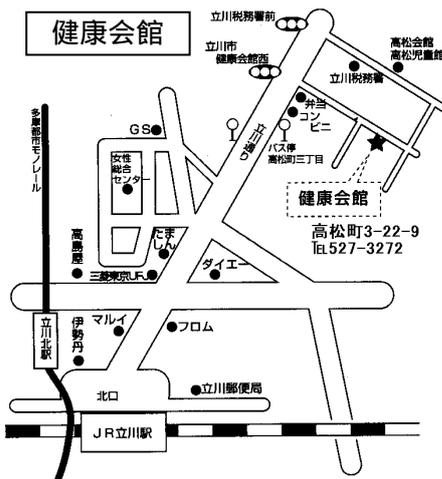
<p>柴崎福祉会館 柴崎町5-11-26 ☎523-4012</p>	
<p>一番福祉会館 一番町6-17-87 ☎531-2945</p>	
<p>曙福祉会館 曙町3-44-17 ☎529-8567</p>	
<p>幸福福祉会館 幸町5-57-14 ☎535-2197</p>	

女性総合センター・中央図書館

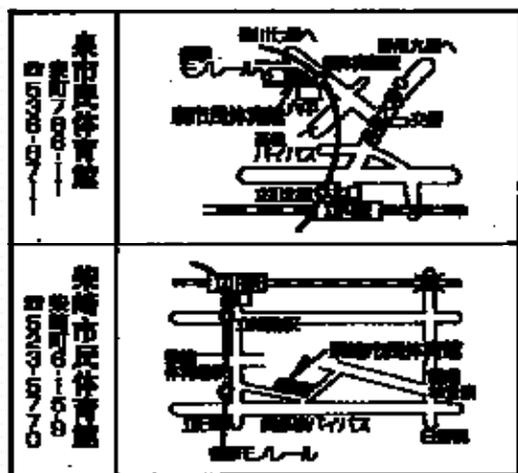
曙町2-36-2



健康会館



体育館



講座についてのお問い合わせ先

講座の詳細と申し込み受付のお問い合わせは、講座一覧にある「広報掲載(予定)」の時期に発行される広報たちかわをご覧ください。  
 その他のお問い合わせは、内容や実施する部署に応じ次の連絡先までお願いいたします。

(全体的なお問い合わせ・市民企画講座関係・講座に関するご意見など)  
**生涯学習推進センター(042-527-5757)**

(生涯学習施設)

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 柴崎学習館(524-2773)   | 砂川学習館(535-5959)       |
| 西砂学習館(531-0431)   | 高松学習館(527-0014)       |
| 錦学習館(527-6743)    | 幸学習館(534-3076)        |
| 歴史民俗資料館(525-0860) | 女性総合センター(528-6801)    |
| 健康会館(527-3272)    | 子ども家庭支援センター(528-6871) |
| 福祉会館(523-4012)    | 中央図書館(528-6800)       |
| 泉市民体育館(536-6711)  | 柴崎市民体育館(523-5770)     |

(その他の部署) 市役所代表 042-523-2111

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 産業振興課(内線351)   | 高齢福祉課(内線394)   |
| 公営競技事業部(内線299) | 選挙管理委員会(内線318) |

## たちかわ市民交流大学受講のご案内

### 1. 講座の情報提供について

#### 《情報誌 きらり・たちかわ》

- ❖ たちかわ市民交流大学の講座ガイドを兼ねた情報誌「きらり・たちかわ」を定期的に発行していきます。発行月は6月、9月、12月、3月の年4回で、発行月の翌月から3か月分の講座情報を提供していきます。講座ガイドや学習情報、市民情報などを満載しておりますので、ぜひお役立てください。
- ❖ 情報誌は、地域学習館（現公民館）をはじめ、地域の会館（学習等供用施設）、女性総合センター・アイム、福祉会館、体育館などで配布しています。

#### 《広報たちかわ・ホームページ・ちらし》

- ❖ これまで通り、月に2回発行される「広報たちかわ」にも講座ごとの募集記事が掲載されます。講座の申し込みについては広報に掲載する記事でご案内いたしますので、毎月の広報をぜひお見逃しなく。
- ❖ 講座によっては、市のホームページへの情報掲載や、会場となる施設などへのちらしの配布を行っています。ぜひ、そちらもご覧ください。

### 2. 受講の申し込みについて

#### 《申し込みの時期》

- ❖ 講座の申し込み開始日時や講座の詳細などは、講座ごとに、月に2回発行される「広報たちかわ」紙面に掲載される募集記事にてご案内いたします。本誌の講座情報の「広報掲載(予定)」欄で掲載時期をお知らせしていますので、くわしくは広報をお待ちください。申し込みは原則として広報掲載以降の開始となります。なお、広報掲載については都合により時期が前後する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

#### 《申し込み方法》

- ❖ 申し込みは、「申込順」の講座は電話もしくは窓口などで、「抽選」の講座は往復はがきなどで、「直接」の講座は直接会場で受け付けます。講座により申し込み方法や申し込み先が異なりますので、広報に掲載される募集記事と問い合わせ先をよくお読みいただいた上でお申し込みください。

### 3. 受講費用などについて

- ❖ 本年度は、受講料は無料です。ただし、講座によっては材料費や資料代などの実費がかかる場合があります。
- ❖ 講座の受講料については、現在、そのあり方について検討中です。来年度以降は、講座の内容などに応じて受講料をいただく場合がでてきますので、あらかじめご承知おきください。
- ❖ 保育のある講座には「保育あり」の記載があります。ご希望の際は、お申し込み時にお申し出ください。定員や年齢などの制限がありますのでご注意ください。おやつ代が必要です。

### 4. 講座の受講について

- ❖ 講座申し込み時に、当日の参加方法や受講に必要な持ち物、注意事項などをお伝えいたします。よくご確認のうえ当日会場にお越しください。受講費用が伴う場合はその費用をご持参ください（なるべくつり銭のないようご協力お願いいたします）。
- ❖ 受講時は、講座の運営スタッフの案内に従ってください。また、ご不明な点がありましたら講座の運営スタッフまでお尋ねください。

### 5. 講座に関するご要望・ご意見など

- ❖ 「こんな講座を開催してほしい」など、みなさんのご意見・ご要望をお寄せください。今後の講座企画に役立てていきます。

講座に関するご要望・ご意見は、  
生涯学習推進センター  
(042-527-5757) まで。

#### 編集後記

記念すべき創刊号、試行錯誤を重ねながら作りあげました。皆さん、講座情報満載のこの情報誌を活用し、生涯学習をより一層楽しんでいただければ幸いです。

さまざまな方々のご協力をいただき、良いものができたと思います。また、市の職員と文字通り協働で作成してきました。今回の経験を生かしながら次号の編集に取り組みたいと思います。皆さんご期待ください。

#### 発行

【たちかわ市民交流大学情報誌「きらり・たちかわ」創刊号】

平成19年9月10日発行

編集・発行 たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部

立川市教育委員会生涯学習推進センター

立川市曙町2-36-2